**Dzień dobry Państwu**

Witam **Biedronki**

*Jak się macie ?*

Zapraszam na zajęcia

1. **Kochani ,wykonajmy kilka prostych ćwiczeń:**

marsz, bieg w miejscu, skoki obunóż, skoki na jednej nodze ,pajacyki .

1. **A teraz posłuchajcie wiersza :**

*,,Wigilia ‘’*

*Już choinka pięknie przystrojona*

*I na sianku opłatek spoczywa,*

*Mama głośno do stołu zaprasza*

*Bo już pierwsza gwiazdka zaświeciła.*

*Wszyscy sobie życzenia składają*

*Najpiękniejsze , świąteczne i szczere,*

*Babcia nawet łezkę uroniła ,*

*Bo jest miłość ,radość i wzruszenie.*

*A gdy znikną ze stołu pierogi,*

*Kluski z makiem i zupa grzybowa,*

*Wtedy czas rozpakować prezenty*

*I radośnie, wspólnie kolędować.*

1. **Porozmawiajmy na temat wiersza. Spróbujcie odpowiedzieć na pytania :**

-Kiedy rozpoczynamy wigilię?

-Po co jest przygotowany opłatek ?

-Dlaczego opłatek kładziemy na sianku ?

-Dlaczego dostawiamy jedno dodatkowe nakrycie ?

-Co robimy po wieczerzy wigilijnej ?

-Jakie są Wasze ulubione tradycje wigilijne ?

- Jaka jest Wasza ulubiona kolęda ?

-Jaką kolędę lubią Wasi Rodzice?

1. **Posłuchajmy ulubionej kolędy**

*Kochane Biedronki , jest wiele piosenek związanych ze Świętami Bożego Narodzenia.*

*Posłuchajcie jednej z nich. https://www.youtube.com/watch?v=u6M6NGajsdQ*

*Bardzo proszę Was ,drodzy Rodzice o przybliżenie dzieciom istoty Świąt Bożego Narodzenia.*

1. **Zajęcia plastyczne : ,, Dekoracja choinkowa ‘’**

Zachęcam do wykonania dowolnej dekoracji choinkowej z dostępnych materiałów.

(przyjemnie będzie pracować przy muzyce)

<https://youtu.be/_sqfBMN48S0>

<https://youtu.be/zLrKYf2iwGE>

Drodzy Rodzice , w wolnej chwili proszę utrwalać

* dni tygodnia ,
* nazwy miesięcy i pory roku.

Kochani,22 grudnia rozpoczyna się kalendarzowa zima .

* Jaką porę roku pożegnamy ?
* Jaki dzień tygodnia mamy dzisiaj ?
* Jaki miesiąc ?
* Czy ktoś z Was lubi poniedziałek ? 

Serdecznie Was pozdrawiam i dziękuję za udział w zajęciach.

Dziękuję Państwu za współpracę.